|  |  |
| --- | --- |
| **Ein****langes****Leben** | The Top 4 Indicators of a Long Life - Move Daily Health Coaching |

*Möglichst lange leben und nicht nur kurz, darin könnte doch das Glück bestehen, oder? Der römische Philosoph Seneca erteilt da einen vielleicht unerwarteten Rat:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 510152025 | Finem vitae scopulum esse putamus dementissimi: <sed finis vitae> portus est, aliquando petendus, numquam recusandus. […] Alium enim, ut scis, venti segnes ludunt ac detinent et tranquillitatis lentissimae taedio lassant, alium pertinax flatus celerrime perfert. Idem evenire nobis puta: alios vita velocissime adduxit, quo veniendum erat etiam cunctantibus; alios maceravit et coxit. <Vita> non semper retinenda est; non enim vivere bonum est, sed bene vivere.Itaque sapiens vivet, quantum debet, non quantum potest. Videbit, ubi victurus sit, cum quibus, quomodo, quid acturus <sit>. Cogitat semper, qualis vita, non quanta sit.  | **scopulus** der Fels, die Klippe**dementus** wahnsinnig**portus** der Hafen **aliquando petendus** den man  irgendwann erreichen muss**segnis**, is, e träge, sacht**taedium**, i n. (+Gen.) der Überdruss**flatus**, ūs m. das Wehen, der Wind**idem** dasselbe **quo** (dorthin,) wo**veniendum erat etiam cunctantibus** ≈  homines etiam cunctantes debent  venire **coquere** (coquo, coxi) ausdörren,  zerkochen**victurus sit** ≈vivet**acturus <sit>** ≈ aget |